



ملاحظة

يتناول الاستبيان التالي تجارب التمييز. قد يكون التعامل مع هذا الموضوع مرهقًا.

نرجو منك أن تنتبه إلى نفسك جيدًا، وتراعي قوتك، وحدودك.

يمكنك قطع الاستبيان في أي وقت أو إنهاؤه دون إبداء أي سبب.

يمكنك حال حدوث موقف متأزم وحاد التواصل مع خدمة الرعاية النفسية الهاتفية <https://www.telefonseel-sorge.de>. يتوفر هذا العرض الخدمي على مدار الساعة عبر جميع قنوات الاتصال الشائعة.

إذا كنت ترغب في تصنيف حالة تمييز مُحتملة أو الحصول على تقييم قانوني أولي، يمكنك استخدام خدمة فحص التمييز التي تقدمها الهيئة الاتحادية لمكافحة التمييز. ستجد هناك أيضًا خطوات الدعم الممكنة <https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/diskriminierungs-check/diskriminierungs-check-node.html>

فريق الاستشارات التابع للهيئة الفيدرالية لمكافحة التمييز متاح أيضًا للإجابة على الأسئلة وتقديم المشورة القانونية الأولية (AGG): بشأن قانون المساواة في المعاملة <https://www.antidiskriminierungsstelle.de/AR/homepage/homepage-node.html>

تُقدّم مراكز استشارات مكافحة التمييز الدعم والمشورة في منطقتك. يكون العرض الخدمي مجانيًا وسريًا. يمكنك العثور على <https://ar.fachstelle.antidiskriminierung.org/beratungsstellen>: مركز قريب منك هنا