



Informacja

Poniższa ankieta dotyczy doświadczeń związanych z dyskryminacją. Konfrontacja z tą kwestią może być obciążająca.

Zachęcamy, by uwzględnić swój dobrostan, siły i ograniczenia.

Możesz przerwać ankietę w dowolnym momencie lub zakończyć ją bez podania przyczyny.

W nagłych sytuacjach kryzysowych możesz skontaktować się z poradnią telefoniczną: <https://www.telefonseelsorge.de>. Pomoc jest dostępna 24 godziny na dobę za pośrednictwem wszystkich popularnych kanałów komunikacji.

Jeśli chcesz sklasyfikować ewentualny przypadek dyskryminacji lub uzyskać wstępną ocenę prawną, możesz skorzystać z testu dyskryminacji Federalnej Agencji Antydyskryminacyjnej. Można tam również znaleźć możliwe kroki w celu uzyskania wsparcia: <https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/diskriminierungs-check/diskriminierungs-check-node.html>

W przypadku pytań prawnych i w celu uzyskania wstępnej porady prawnej dotyczącej ustawy o równym traktowaniu można również skontaktować się z zespołem doradczym Federalnej Agencji Antydyskryminacyjnej: <https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/wir-beraten-sie-node.html>

Ośrodki doradztwa antydyskryminacyjnego oferują wsparcie i porady w Twojej okolicy. Doradztwo jest bezpłatne i poufne. Najbliższy ośrodek znajdziesz tutaj: <https://pl.fachstelle.antidiskriminierung.org/beratungsstellen/>